

# Hai domande sull'episiotomia?



## Che cos'è l'episiotomia ?



Che cos'è l'episiotomia ?

L'episiotomia è un'incisione fatta dall'ostetrica o dal ginecologo.

Consiste al taglio del perineo durante il parto per allargare l'apertura della vulva e della vagina.

## Dopo il parto

Un'episiotomia richiede la cura nei giorni successivi alla consegna. Puoi chiedere dei farmaci antidolorifici.

Tutto può andare bene, ma può anche portare a complicazioni : infezioni, edema, contusioni, punti che saltano, problemi coll'assorbimento dei punti, tessuti che si cicatrizzano male... Non esitate a consultare.

## Cosa fare in caso di episiotomia dolorosa ?

A volte il dolore dura giorni, settimane, o addirittura anni.

**Questo non é normale.**

Alcune donne sentono che « la cicatrice é bella » e che « é psicologica ».

Insistere : la causa del tuo dolore deve sempre essere ricercata. Non esitate ad affrontare questi temi nella riabilitazione perineale. Alcune complicazioni specializzate.

**Puoi trovare suggerimenti per alleviare il tuo dolore sul sito [episio.info](http://episio.info)**



## E anche ...

Un'episiotomia può avere un impatto sulla fiducia in se stessi, la vita intima, sui relazioni, la difficoltà ad andare a vedere un professionista sanitario. Può anche causare sintomi di stress post-traumatico che richiedono un'assistenza medica specializzata.

## É obbligatorio durante il parto ?

No, dovrebbe essere fatta caso per caso, a secondo della valutazione dell'ostetrica o del ginecologo. Il problema é che non esistono criteri chiari. Quindi, dipende dall'ospedale. In Francia, alcuni hanno un tasso inferiore al 1%, altri superiore al 30%.

## Possiamo rifiutare ?

Sì, il caregiver deve informarti e chiedere il tuo accordo.

CONSETEMENT  
du patient j'ai dit



"Consenso informato del paziente ho detto di sì all'episiotomia"

## Cosa succede se i miei diritti non sono stati rispettati e ho subito un'episiotomia ?

In Francia, contatto:

[afar.association@gmail.com](mailto:afar.association@gmail.com)

[collectif@ciane.net](mailto:collectif@ciane.net)

Facebook: Episio.info Groupe

## In Italia, contatto:

Osservatorio sulla Violenza  
Ostetrica Italia

Website:

[www.ovoitalia.wordpress.com](http://www.ovoitalia.wordpress.com)

Email:

[bastatacere.ovoitalia@gmail.com](mailto:bastatacere.ovoitalia@gmail.com)



"Io non servo a nulla ?"

Grazie a Flo dessine l'accouchement per i disegni. Facebook @accouchementdeflo/